



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ В ЦЕНТРЕ MEDIFIT



МОРАЙРА (MORAIRA) – ЭТО НЕБОЛЬШОЙ ГОРОД В ИСПАНСКОЙ ПРОВИНЦИИ ВАЛЕНСИЯ (VALENCIA) - НА БЕРЕГУ СРЕДИЗЕМНОГО МОРЯ.

МОРАЙРА СЛАВИТСЯ СВОИМ ЧИСТЕЙШИМ ВОЗДУХОМ И ПРЕКРАСНЫМИ ПЕСЧАНЫМИ ПЛЯЖАМИ – НАСТОЛЬКО УХОЖЕННЫМИ, ЧТО УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ОНИ НАГРАЖДАЮТСЯ ПОЧЕТНЫМИ ГОЛУБЫМИ ФЛАГАМИ.



MEDIFIT ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ПРЕСТИЖНЫХ И ПОПУЛЯРНЫХ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ НА COSTA BLANCA. В MEDIFIT ВАМ ПОДБЕРУТ ПОДХОДЯЩИЙ КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, ВКЛЮЧАЮЩИЙ ФИЗИОТЕРАПИЮ, ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ МАНУАЛЬНУЮ ТЕРАПИЮ, ОСТЕОПАТИЮ, АКУПУНКТУРУ, ДИЕТОЛОГИЮ. В АРСЕНАЛЕ КЛИНИКИ НОВЕЙШИЕ РАЗРАБОТКИ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**
- НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИЯ**
- РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**
- СПОРТИВНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА MEDIFIT-ВОССТАНОВИТЬ ДВИЖЕНИЕ,
ПОСТЕПЕННО УМЕНЬШАЯ И КОНТРОЛИРУЯ БОЛЬ И
ВОСПАЛЕНИЕ ПОРАЖЕННОЙ ОБЛАСТИ, И ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТУ
ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОМУ РИТМУ ЖИЗНИ И ЛЮБИМОМУ ВИДУ
СПОРТА.

ВО ВРЕМЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТАКТИКА
ЛЕЧЕНИЯ МЕНЯЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ
ПАЦИЕНТА, ИЗМЕНЕНИЯ КАЧЕСТВА ЕГО ЖИЗНИ И
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПОЖЕЛАНИЙ.



В АРСЕНАЛЕ MEDIFIT

- СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ**
- ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ КАБИНЕТЫ**
- БАССЕЙН**
- СОБСТВЕННЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС**
- УСЛУГИ ТРАНСФЕРА**



MEDIFIT – ПЕРВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НА ПОБЕРЕЖЬЕ COSTA BLANCA, УСПЕШНО ПРОВОДЯЩИЙ РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПРЕДЛАГАЮЩИЙ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ С УКЛОНОМ В ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЫХ ФУНКЦИЙ КАРДИО-РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ. ТАКАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ КОНСУЛЬТАЦИЮ КАРДИОЛОГА, НАЗНАЧЕНИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ, ЭКГ, ТЕСТ С НАГРУЗКОЙ И 24 ТРЕНИРОВКИ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ И КОНТРОЛЕМ ЛУЧШИХ ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ. ПАРАЛЛЕЛЬНО С ПРОВЕДЕНИЕМ РЕГУЛЯРНЫХ ТРЕНИРОВОК ПРОИСХОДИТ УСИЛЕННЫЙ КОНТРОЛЬ САМОЧУВСТВИЯ И ДЫХАНИЯ В ПЕРИОДЫ ОТДЫХА.

**ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ПРИ MEDIFIT
ПРЕДЛАГАЕТ ПАЦИЕНТАМ
КЛИНИКИ КОМФОРТАФЕЛЬНОЕ
ПРОЖИВАНИЕ В
ОДНОКОМНАТНЫХ,
ДВУХКОМНАТНЫХ АПАРТАМЕНТАХ
ИЛИ ПЕНТХАУСАХ СО ВСЕМИ
УДОБСТВАМИ В ЖИВОПИСНЫХ
ГОРАХ МОРАЙРА.
К УСЛУГАМ ГОСТЕЙ ПИТАНИЕ ПО
СИСТЕМЕ ПОЛНЫЙ ПАНСИОН,
ПРИВАТНЫЙ БАССЕЙН,
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ТРАНСФЕР НА
СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННОМ
ТРАНСПОРТЕ К МЕСТУ
ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР И
ЭСКУРСИИ.**





ПОМИМО РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ, MEDIFIT ПРЕДЛАГАЕТ ФИТНЕС ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ И УРОВНЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ:

- * ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ (ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЙ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ НАГРУЗОК, ПОДГОТОВКА К ТРЕНИРОВОЧНОМУ СЕЗОНУ, ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА И СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ, КАРДИО-ТРЕНИНГ)**
- * ПРОГРАММА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ (ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА, ОБЛЕГЧЕНИЕ СИМПТОМОВ АРТРИТА, ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ)**
- * ИНТЕНСИВНЫЙ КАРДИО-ТРЕНИНГ (ПОВЫШЕНИЕ СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ, УЛУЧШЕНИЕ ЦИРКУЛЯЦИИ, СНИЖЕНИЕ ВЕСА)**
- * ТРЕНИРОВКИ FITVIBE (ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЕ СНИЖЕНИЕ БОЛИ, ВЕСА И УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА)**

ПРОГРАММА 1. **
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ.



ЗАНЯТИЯ (ДО 2 ЧАСОВ В ДЕНЬ, 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ) ПОД КОНТРОЛЕМ РЕАБИЛИТОЛОГА И ХИРУРГА ОРТОПЕДА. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА КОМБИНИРУЮТСЯ ОСТЕОПАТИЯ, ФИЗИОТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ, МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ, АКВАТЕРАПИЯ, ГИМНАСТИКА И ТРЕНИРОВКИ В СПОРТЗАЛЕ. ПРОЖИВАНИЕ В НОВЫХ АПАРТАМЕНТАХ. WIFI, СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, СПЕЦОБОРУДОВАНИЕ.

ВКЛЮЧЕНО:

ТРАНСФЕР В КЛИНИКУ И ОБРАТНО ИЛИ АРЕНДА МАШИНЫ БЕСПЛАТНО.

ПРАЧЕЧНАЯ, СМЕНА БЕЛЬЯ/ПОЛОТЕНЕЦ, УБОРКА.

ЦЕНА: 175 EUR/ДЕНЬ.

ПОЛНЫЙ ПАНСИОН – 30 EURO

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ КАТЕГОРИИ АПАРТАМЕНТОВ ДО ПЕНТХАУС (2 СПАЛЬНИ, 2 ВАННЫЕ): 35 EUR/ДЕНЬ

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ С ПИТАНИЕМ ПО СИСТЕМЕ ПОЛНЫЙ ПАНСИОН: 1435 EUR/НЕДЕЛЯ.
МИНИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 3 НЕДЕЛИ.



ПРОГРАММА 2. ** **НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИЯ.**

ЗАНЯТИЯ (ДО 5 ЧАСОВ В ДЕНЬ, 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ). В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА КОМБИНИРУЮТСЯ ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ МЕТОДИКИ ОСТЕОПАТИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ, ХИРОПРАКТИКИ, ОРТОПЕДИИ, МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, АКУПУНКТУРЫ, ЛИМФОДРЕНАЖА, АКВАТЕРАПИИ, ПСИХОТЕРАПИИ.

ПРОЖИВАНИЕ В НОВЫХ АПАРТАМЕНТАХ. WIFI, СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, СПЕЦОБОРУДОВАНИЕ.

ВКЛЮЧЕНО:

ТРАНСФЕР В КЛИНИКУ И ОБРАТНО ИЛИ АРЕНДА МАШИНЫ БЕСПЛАТНО.

ПРАЧЕЧНАЯ, СМЕНА БЕЛЬЯ/ПОЛОТЕНЕЦ, УБОРКА.

ЦЕНА: 365 EUR/ДЕНЬ.

ПОЛНЫЙ ПАНСИОН – 30 EURO

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ КАТЕГОРИИ АПАРТАМЕНТОВ ДО ПЕНТХАУС (2 СПАЛЬНИ, 2

ВАННЫЕ): 35 EUR/ДЕНЬ

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ С ПИТАНИЕМ ПО СИСТЕМЕ ПОЛНЫЙ ПАНСИОН: 2765 EUR/НЕДЕЛЯ.
МИНИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 4 НЕДЕЛИ.

ПРОГРАММА 3. **
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА.

ЗАНЯТИЯ (ДО 3 ЧАСОВ В ДЕНЬ, 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ). В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА КОМБИНИРУЮТСЯ ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ МЕТОДИКИ ФИЗИОТЕРАПИИ, АКУПУНКТУРЫ, АКВАТЕРАПИИ, ПСИХОТЕРАПИИ, ГИМНАСТИКИ И ЗАНЯТИЙ В СПОРТЗАЛЕ. ПРОЖИВАНИЕ В НОВЫХ АПАРТАМЕНТАХ. WIFI, СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, СПЕЦОБОРУДОВАНИЕ.

ВКЛЮЧЕНО:

ТРАНСФЕР В КЛИНИКУ И ОБРАТНО ИЛИ АРЕНДА МАШИНЫ БЕСПЛАТНО.

ПРАЧЕЧНАЯ, СМЕНА БЕЛЬЯ/ПОЛОТЕНЕЦ, УБОРКА.

ЦЕНА: 220 EUR/ДЕНЬ.

ПОЛНЫЙ ПАНСИОН – 30 EURO

**ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ КАТЕГОРИИ АПАРТАМЕНТОВ ДО ПЕНТХАУС (2 СПАЛЬНИ, 2
ВАННЫЕ): 35 EUR/ДЕНЬ**

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ С ПИТАНИЕМ ПО СИСТЕМЕ ПОЛНЫЙ ПАНСИОН: 1750 EUR/НЕДЕЛЯ.
МИНИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 3 НЕДЕЛИ.





**** КАЖДАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЯЕТСЯ ПОСЛЕ ПОЛНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА. СТОИМОСТЬ МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИНТЕНСИВНОСТИ, НАБОРА ПРОЦЕДУР И ПОЖЕЛАНИЙ ПАЦИЕНТА.**

ЗА БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ ОБРАЩАТЬСЯ ПО

ТЕЛ. +34 965 853 850 (ДОБ. 5206)

+34 688 213 782

medifit
Centro de Rehabilitación y Terapia

